

Scenariul nr. 2

Fast-food, sanatatea incotro?

Problema: Nivel crescut de expunere a copiilor si tinerilor la produse de tip fast food, care afecteaza sanatatea si dezvoltarea.

Fast food: ieftin, convenabil și aproape de noi! Cu cat este mai mare consumul produselor de tip fast-food, cu atat prevalența obezității, diabetului si a altor boli creste, cei mai afectati fiind copiii si tinerii din comunitate.

Unde?

Domeniul de manifestare - SANATATE

Este o problema de sanatate publica

De ce?

Cauze:

- ✓ Timp redus de petrecut în bucătărie, mai ales în timpul zilelor de lucru.
- ✓ Atractivitate crescuta in randul copiilor&tinerilor comparativ cu dietele&retetele traditionale (ciorbe, supe, mancare gatita etc.) in stransa legatura cu erodarea interesului pentru tradițiile culinare locale.
- ✓ Gama larga de produse gatite rapid, la preturi mici.
- ✓ Expunere timpurie la publicitate agresiva si cvasi-permanenta, a copiilor&tinerilor, care îi încurajează să consume mancaruri rapide.
- ✓ Inscrierea in tendinte - a manca la Mc Donald's, KFC, alte fast fooduri reprezinta ceva la moda, este ceva "cool", care permite consumatorilor tineri sa socializeze, sa se intilneasca in grupuri etc. Actiune de "liant social".
- ✓ Ritm si viața trepidantă pe care o duc tinerii, cu ore, clase, studii, care duc la restrangerea timpului alocat unei mese, pe principiul "totul pe repede inainte" .
- ✓ Activitati fizice limitate.



Posibila solutie:

Acces la alimente sănătoase pentru copii și tineri și oportunități de a fi activi:

- ✚ Programe de educație nutrițională pentru părinți și copii implementate în școli și/sau în comunitate, centrate pe metode de alegere și pregătire a alimentelor cu conținut scăzut de grăsimi, în moduri care ajută familiile să reducă aportul de grăsimi și să crească folosirea rețetelor tradiționale, a mâncărilor gătite.
- ✚ Parteneriate între școli, ONG-uri și autorități locale pentru crearea unor locuri sigure pentru activitatea fizică, înființarea de grupuri de mers pe jos și/sau de mers pe bicicletă.
- ✚ Creșterea accesului la fructe și legume proaspete, inclusiv prin înființarea de grădini urbane, comunitare, pe terenuri nefolosite, abandonate aflate în custodia autorităților publice.
- ✚ Programe de educație și conștientizare asupra efectelor mâncării de tip fast-food, pentru prevenirea obezității în rândul copiilor și tinerilor.
- ✚ Implementarea unor strategii locale de taxare, care să descurajeze consumul de alimente și băuturi cu valori nutriționale scăzute.
- ✚ Obligarea operatorilor, care comercializează fast-food să organizeze proiecte pentru copii și tineri, focalizate pe pregătirea de rețete rapide, cu ingrediente locale, proaspete și cu conținut redus de grăsimi.
- ✚ Sprijinirea acelor organizații, care promovează un stil de viață sănătos.

„Proiect cofinanțat din Fondul Social European, prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020”

